am Kaiserstuhl
Sasbach
mit Jechtingen & Leiselheim

AKTUELL

Freitag, 13. Mai 2022 Nr. 19

Lust auf einen Ferienjob im Gemeindebauhof?

Ferien und Beine hochlegen? Oder lieber ein Taschengeld verdienen?

Du bist mindestens 16 Jahre alt, wohnst in der Gemeinde Sasbach und bist motiviert in den Pfingst- oder Sommerferien kräftig auf dem Bauhof mit anzupacken?

Dann nutze die Gelegenheit für dieses kostenlose Fitnessangebot und unterstütze den Gemeindebauhof bei der Pflege von Grünanlagen, Reparaturarbeiten in der Gemeinde und vielem mehr.

Haben wir dein Interesse geweckt?
Dann sende uns eine Kurzbewerbung, mit der Angabe des Zeitraums, schriftlich an das Bürgermeisteramt. Die Vergütung beträgt 10 € pro Stunde. Bei Fragen könnt ihr euch gerne an Agnes Chrobok unter der Telefonnr. 07642/9101-28 oder per E-Mail an Chrobok@sasbach.eu wenden.

Redaktionsschluss-Änderung Christi Himmelfahrt

Der Redaktionsschluss für das Gemeindeblatt am 27.05.2022 in der KW 21 wird vorverlegt auf Montag, 23.05.2022, 11 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass später eingehende Anzeigen nicht mehr berücksichtigt werden können.

Sie möchten sich im Bereich der Kinderbetreuung einbringen und Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln? Dann sind Sie bei uns genau richtig

Bei der Gemeinde Sasbach sind zur Unterstützung des pädagogischen Personals im Kindergarten Wirbelwind, Sasbach und Kindergarten Kunterbunt, Jechtingen zum 01.09.2022 für ein Jahr je eine Stelle im

Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)

zu besetzen.
Das Freiwillige Soziale Jahr ist ein Freiwilligendienst für junge Menschen, die sich für das Gemeinwohl engagieren möchten. Als Freiwillige (a) sammeln Sie wertvolle Lebenserfahrung und erwerben Kompetenzen, die beispielsweise bei der weiteren Orientierung förderlich sind.

Folgende Voraussetzungen sollten Sie für das Freiwillige Soziale Jahr mitbringen:
- Alter: zwischen 16 und 26 Jahren, Beendigung der Schulpflicht
- Interesse an den Tätigkeitsbereichen des Kindergartens
- Freude und Spaß an der Arbeit mit Kindern
- hohes Maß an Einfühlungsvermögen und Wertschätzung im Umgang mit Kindern
- Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur persönlichen Weiterentwicklung.

Zu den Aufgabenschwerpunkten der Stellen gehören insbesondere:
- Tätigkeiten im pädagogisch-pflegerischen und hauswirtschaftlichen Bereich
- Mithilfe bei der Durchführung von Projekten und Aktivitäten
- Teilnahme an Abend- und Wochenendveranstaltungen des Kindergartens, wie beispielsweise Elternabende, Sommerfest, Laternenumzug, etc.

Das bieten wir Ihnen
Für die Tätigkeiten als Freiwillige (a) erhalten Sie ein Taschengeld. Außerdem werden die Sozialversicherungsbeiträge übernommen. In den Bildungsseminaren und Projekten, die durch das Deutsche Rote Kreuz angeboten werden, besteht die Gelegenheit sich mit anderen Freiwilligen (a) auszutauschen und neue Kompetenzen zu erlangen.

Reizt Sie die Herausforderung? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen, die auch Ihre Email-Adresse beinhalten sollte. Richten Sie diese bitte bis zum 03.06.2022 an die Gemeinde Sasbach, Limburgstraße 6, 79361 Sasbach am Kaiserstuhl oder per E-Mail an rathaus@sasbach.eu.

Für weitere Informationen stehen Ihnen für den Kindergarten Sasbach die Kindergartenleitung Frau Metzger, Tel. 07642/5404 und für den Kindergarten Kunterbunt die Kindergartenleitung Frau Jehle, Tel. 07662/1720 gerne zur Verfügung.

3 Reihenmittelhaus-Bauplätze in Jechtingen Baugebiet Löchleäcker-Sponeckstraße zu verkaufen

Bauträger vorhanden, auch für Investoren zur Vermietung geeignet, da kein Selbstnutzungszwang/bezugszwang.
Weitere Infos auf der Webseite der Gemeinde www.sasbach.eu

Wichtige Rufnummern · Informationen · Notdienste

Telefonverzeichnis der Gemeinde

Telefonverzeichnis der Gemeinde
Ortskennzahlen
(En) - Endingen 07642
(Vo) - Vogtsburg 07662

Gemeindeverwaltung Zentrale - Sekretariat
Internet: http://www.sasbach.eu
E-Mail: rathaus@sasbach.eu
E-Mail Gemeindeblatt: gemeindeblatt@sasbach.eu
Telefax 9101-30

Sekretariat/Gemeindeblatt
Frau Meyer 91 01-0
Frau Dägele 91 01-15

Bürgermeister
Herr Scheiding 91 01-0
Wohnung 0 76 42 / 92 51 20

Bauverwaltung
Herr Supplieth 91 01-13

Bauhof
Herr Rothe 01 51 / 46 17 10 00

Standesamt/Ordnungsamt
Frau Felchner 91 01-23
Frau König 91 02-19

Meldeamt / Passamt
Frau Flamm 91 01-24
Frau Schwärzle 91 01-11

Rechnungsamt
Herr Hess 91 01-25

Steueramt
Herr Schneider 91 01-26

Gemeindekasse
Frau Wintermantel 91 01-27
Frau Chrobok 91-01-28

Sprechstunden Rathaus:
Montag 08.30 - 12.00 Uhr
nachmittags geschlossen
Dienstag geschlossen
Mittwoch 08.30 - 12.30 Uhr
nachmittags geschlossen
Donnerstag 08.30 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

BM Scheiding nach Vereinbarung

Ortschaftsverwaltung Jechtingen (Vo) 2 82
Ortsvorsteher Morgenstern
E-Mail: ortschaftsverwaltung-jechtingen@web.de
Wohnung (Ortsvorsteher) (Vo) 3 33
Sprechstunde:
Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr

Ortschaftsverwaltung Leiselheim (En) 60 36
Ortsvorsteherin Müller
E-Mail: OV-Leiselheim@t-online.de
Sprechstunde:
Dienstag 08.00 - 09.00 Uhr
Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr

Schule:
Grundschule Sasbach (En) 9 07 86 50
E-Mail: poststelle@04149743.schule.bwl.de
www.grundschule-sasbach.de
Kernzeitbetreuung (En) 9 07 86 51

Kindergärten:
Ortsteil Sasbach (En) 54 04
Ortsteil Jechtingen (Vo) 17 20
Limburghalle (En) 56 76
Kläranlage (En) 82 02

Recyclinghof Öffnungszeiten:
Freitag 13.00 - 17.00 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Grundbuchamt Emmendingen 0 76 41 / 96 58 76 00

Bücherei Sasbach im Gemeindehaus
Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch: 17.00 – 18.30 Uhr

Bücherei Jechtingen
Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr

Die Büchereien sind generell in den Schulferien geschlossen.

Revierleiter

für den Staatswald
Herr Forstrevierleiter Ludwig Thoma
Tel. 07803/9254916 oder 0173/6195406

für den Gemeindewald
Herr Forstrevierleiter Alex Schulz
Tel.: 07822/30 01 60
Mobil 0175/2 23 31 13

Landwirtschaftlicher Betriebshelferdienst

Einsatzstelle: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Landvolkshochschule, Tel. 07602/91 01-26
Sabine Riesterer, Email:
betriebshelferdienst@bildungshaus-kloster-st-ulrich.de

Notrufe

Notruf, Notarzt, Rettungsdienst
Feuerwehr 1 12
für Ortsteil Jechtingen 07641/89 80

Polizei Notruf
(Überfall/Verkehrsunfall) 1 10
Polizeiposten Endingen (En) 92 87-0
Vergiftungs-Info-Zentrale 0761/ 1 92 40
24h kostenfrei

Kath. Sozialstation Endingen (En) 91 31 90
Kath. Pfarramt (En) 14 45
Evang. Pfarramt
Königschaffhausen/Leiselheim (En) 32 03

Störungen Wasserversorgung
badenovaNetz GmbH 08 00 / 2 76 77 67
Andreas Gerhart 01 51 / 10 83 65 57
Störung Abwasser
Andreas Gerhart 01 51 / 10 83 65 57
Stromversorgung
Netze BW GmbH Rheinhausen 08 00 / 3 62 94 77

badenovaNETZ GmbH 0800/2 76 77 67
Wohngift-Telefon 08 00/88 99 789
Notruf-Fax an die Rettungs- u. Feuerwehrleitstelle: 07641/46 01-77
(nur für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen)

Fachstelle Sucht - Beratung, Behandlung, Prävention
Emmendingen, Hebelstr. 27
Tel.: 07641 9335890
Fs-Emmendingen@bw-lv.de
Erstgespräche nach telefonischer Vereinbarung

Herbstzeit - Betreutes Wohnen für alte und pflegebedürftige Menschen in (Gast-)Familien
Landvogtei 5, 79312 Emmendingen
Tel. 0 76 41 / 9 67 15 90
www.herbstzeit-bwf.de

Pflegestützpunkt Landkreis Emmendingen
Romaneistraße 3, 79312 Emmendingen
Kontakt und Terminvereinbarung
07641/451-3091, -3095, -3025
Außensprechzeit
Endingen (Bürgerhaus, St. Jakobsgässli 4)
Dienstag von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Tel. 07641/451-3025
pflegestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de
www.landkreis-emmendingen.de

Kreisseniorenrat im Landkreis Emmendingen
www.kreisseniorenrat-emmendingen.de

Apotheken

13.05.2022 Brunnen-Apotheke Herbolzheim
14.05.2022 Stadt-Apotheke Endingen
14.05.2022 Breisgau-Apotheke Teningen
15.05.2022 Stadt Apotheke Kenzingen
15.05.2022 Europa-Apotheke Breisach
16.05.2022 Apotheke im alten Rathaus Malterdingen
17.05.2022 Stadt-Apotheke Endingen
17.05.2022 easyApotheke Emmendingen
18.05.2022 Apotheke im alten Rathaus Malterdingen
18.09.2022 Bürkle-Apotheke Emmendingen
19.05.2022 Rathaus-Apotheke Kenzingen
19.05.2022 Kaiserstuhl-Apotheke Vogtsburg

Ärzte

Allgemeinmedizinsche Gemeinschaftspraxis
Frau Dr. med. Rimma Ilyasova und Franz Orthmayr
Marckolsheimer Str. 1, 79361 Sasbach
Tel. 07642/9205060
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-12 Uhr, Mo. 16-18 Uhr,
Di. 15-17 Uhr, Do. 16-19 Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Zahnarzt

Dr. Michele Santoro,
Hauptstr. 33, 79361 Sasbach
Tel. 07642/7589

In dringenden Fällen ist der zahnärztliche Notfalldienst unter der Rufnummer Tel. 0180 3 222 555-70 zu erreichen

Tierarzt

Den tierärztlichen Notdienst erfragen Sie bitte bei ihrem Haustierarzt.

Redaktionsschluss

Dienstag, 11.00 Uhr
Anzeigenschluss:
Dienstag, 11.00 Uhr in Sasbach,
am Mittwoch, 9.00 Uhr in Stockach

Abfallentsorgung

Haben Sie Fragen zur Abfallentsorgung? Wurde Ihr Abfallgefäß nicht geleert? Brauchen Sie eine neue Tonne?
Ansprechpartner:
Graue Tonne:
Landratsamt Emmendingen,
Eigenbetrieb Abfallwirtschaft,
Tel.: 07641/4 51-9700

Blaue Tonne (Papiertonne)
Remondis GmbH & Co. KG
Siemensstr. 16, 79108 Freiburg i.Br.
Tel. 0761 5150990

Gelber Sack
Remondis GmbH, Freiburg
Auskünfte und Reklamationen
Tel.: 0800 1223255

Impressum

Nachrichtenblatt der Gemeinde Sasbach
Herausgeber: Gemeinde Sasbach,
79361 Sasbach, Tel.: 07642/91 01-0
Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
der Bürgermeister,
für den Anzeigenteil/ Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach
Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de
Homepage: www.primo-stockach.de

Das Rathaus informiert

Öffentliche Zahlungserinnerung Grundsteuer und Gewerbesteuer

Am 15. Mai 2022 werden die 2. Rate Grundsteuer sowie die 2. Rate Gewerbesteuer-Vorauszahlung 2022 zur Zahlung fällig. Alle Zahlungspflichtigen, die keine Einzugsermächtigung erteilt haben, werden gebeten, die fälligen Forderungen rechtzeitig zu begleichen, damit lästige Mahnungen mit den damit verbundenen Gebühren vermieden werden. Machen Sie von der bequemen Art der Zahlung durch Bankeinzug Gebrauch! Entsprechende Vordrucke erhalten Sie auf unserer Homepage der Gemeinde oder bei der Gemeindekasse.

Hinweise zur Grundsteuerreform

Mit den Grundsteuerbescheiden für das Jahr 2022 hatten wir ein Informationsschreiben des Finanzministeriums zur anstehenden Grundsteuerreform beigefügt. Dieses enthält allgemeine Hinweise zur Grundsteuerreform und zu den notwendigen Schritten in 2022. Grundstückseigentümer sind in 2022 verpflichtet gegenüber dem Finanzamt eine sogenannte „Feststellungserklärung" auf elektronischem Weg abzugeben. Diese Steuererklärung hat über Ihren ELSTER-Zugang zu erfolgen und muss ab dem 01. Juli bis spätestens 31. Oktober 2022 eingereicht werden. Die Finanzverwaltung des Landes wird Mitte Mai / Anfang Juni an alle privaten Eigentümerinnen und -Eigentümer von Grundstücken einen Informationsbrief versenden. Weitere Informationen zur Grundsteuerreform erhalten Sie auf der Internetseite **www.grundsteuer-bw.de**. Bei Rückfragen zur Feststellungserklärung oder zum ELSTER-Zugang können Sie sich auch an ihr zuständiges Finanzamt oder ihren Steuerberater wenden. **Gegenüber der Gemeindeverwaltung ist keine Steuererklärung abzugeben.**

Ortschaftsverwaltung Jechtingen

Die Sprechstunde des Jechtinger Ortsvorstehers am 17. Mai fällt aus.

Straßenbeleuchtung wird überprüft

Netze BW überprüft das Straßenbeleuchtungsnetz in der Gemeinde Sasbach und Ortsteilen
Die Netze BW führt im Zeitraum von KW 20 bis 25 die Überprüfung der Straßenbeleuchtungsmasten durch.
In einigen Fällen ist dabei das Betreten von Privatgrundstücken unerlässlich.
Die Netze BW bittet hierfür um Verständnis.
Netze BW – ein Unternehmen der EnBW

Wichtige Mülltermine

Abfuhr Gelber Sack

Mittwoch, 18.05.2022

Grünschnitt-Platz geöffnet

Samstag, 21.05.2022 von 10 - 12 Uhr

Bücherei Jechtingen

Lesefutter für die Pfingstferien
gibt es für Jung und Alt in reichlicher Auswahl in Ihrer Bücherei!
Viele neue Titel warten darauf ausgeliehen zu werden!
Vor den Pfingstferien haben wir letztmalig geöffnet am Mittwoch, 01.Juni von 17 bis 19 Uhr.
Nach den Ferien sind wir ab dem 22. Juni wieder für Sie da.
Das Team der Jechtinger Bücherei freut sich auf Ihren Besuch!

Landratsamt Emmendingen

Start der Anmeldung für die Fachklasse für Hauswirtschaft als fachschulisches Ergänzungsangebot

Am 5. Oktober 2022 ist am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg der Beginn der Weiterbildung zur „Staatlich geprüften Fachkraft für Hauswirtschaft" geplant, für die ab sofort Anmeldungen möglich sind. Die Weiterbildung schafft ein neues Fundament für den privaten Alltag und eröffnet vielfältige Möglichkeiten zur beruflichen Neuorientierung im facettenreichen Berufsfeld der Hauswirtschaft. Mit den erworbenen Qualifikationen können Absolventinnen und Absolventen in der Personenbetreuung, im Servicebereich oder in landwirtschaftlichen Unternehmeraushalten tätig werden. Zu den Schwerpunkten zählen hauswirtschaftliche Fächer, wie Ernährungslehre, Nahrungszubereitung, Hygiene, Textilarbeit und Gartenbau sowie Unterrichtsinhalte zu Arbeitsorganisation, Kommunikation und Unternehmensführung. Auf Wunsch kann, bei Erfüllung der Voraussetzungen, zusätzlich die Berufsabschlussprüfung zur/zum „staatlich geprüften Hauswirtschaftler/in" abgelegt werden. Die entsprechende Vorbereitung schließt sich dem Fachschulabschluss direkt an. Der Unterricht findet jeweils mittwochs von 8:30 – 16:45 Uhr statt, außer in den Schulferien. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Kurs dauert anderthalb Jahre und endet im März 2024 mit dem Erwerb der Zusatzqualifikation.
Am Mittwoch, den 22. Juni 2022 findet um 15 Uhr eine Informationsveranstaltung im Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg statt, die über die Weiterbildung informiert. Es werden Inhalte und Organisatorisches besprochen und Gelegenheit für Fragen geboten. Informationsflyer, Auskünfte und Anmeldeformular erhalten Sie bei Frau Hellmuth unter Tel. 07641 / 451 - 9145 bzw. per E- Mail:
bildungszentrum@landkreis-emmendingen.de
oder auf der Homepage des Landwirtschaftlichen Bildungszentrums Emmendingen-Hochburg https://emmendingen.landwirtschaft-bw.de/pb/,Lde/Startseite/Landwirtschaftliches+Bildungszentrum

Aus den Kindergärten

Kindergarten Wirbelwind in Sasbach

Die Kinder vom Kindergarten Wirbelwind sagen DANKE der Gärtnerei Friderich

Im Rahmen des Kräuterprojekts waren einige Kinder in Friderich`s Gärtnerei. Dort durften wir uns viele Kräuter für das Hochbeet aussuchen, die dann gemeinsam gepflanzt wurden. Wir möchten uns bei Hr. Friderich herzlich bedanken für die tollen Kräuter und die gute Erde, die er uns gespendet hat. Danke möchten wir auch Anni Resch sagen, die das Kräuterprojekt im Kindergarten begleitet.

Bündnis für Inklusion bietet Impulsseminar „Veranstaltungen barrierefrei organisieren“ an

Das Bündnis für Inklusion im Landkreis Emmendingen lädt Vertreterinnen und Vertreter der Vereine im Landkreis Emmendingen am 17. Mai 2022 zum Impulsseminar „Veranstaltungen barrierefrei organisieren“ ein. Die Veranstaltung dauert von 20:00 bis 21:45 Uhr und findet online über ein Videokonferenztool statt. Im Bündnis für Inklusion sind alle 24 Kommunen des Landkreises unter der Schirmherrschaft von Landrat Hanno Hurth vertreten. Mathias Schulz, Leiter der „Akademie Himmelreich“ aus Kirchzarten, wird eine Einführung in das Thema „Deshalb sind barrierefreie Veranstaltungen wichtig“ geben, die Dimensionen von Barrierefreiheit erläutern und einen praxisnahen Einblick geben, wie Veranstaltungen möglichst barrierefrei vorbereitet, durchgeführt und nachbereitet werden können. Menschen mit Behinderung – bzw. unsere „Expertinnen und Experten in eigener Sache“ – werden zudem berichten, was für sie Veranstaltungen barrierefrei macht. Im Anschluss gibt es zudem Raum für Fragen. Eine Anmeldung per E-Mail bis 15. Mai 2022 an frick@stadt-waldkirch.de ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerplätze notwendig. Der Zugangslink für die Veranstaltung wird zwei Tage vor der Veranstaltung verschickt. Für Rückfragen stehen Herr Frick, Inklusionsbeauftragter Stadt Waldkirch, frick@stadt-waldkirch.de, und Esther Weber, Geschäftsstelle des Behindertenbeauftragten für den Landkreis Emmendingen, behindertenbeauftragter@landkreis-emmendingen.de, zur Verfügung.

Grillen im und am Wald nur an dafür ausgewiesenen Grillplätzen erlaubt

Das Forstamt des Landkreises Emmendingen weist darauf hin, dass im und am Wald nur an den dafür ausgewiesenen Grillplätzen gegrillt werden darf. Sollte aufgrund von zu geringem Niederschlag in den kommenden Wochen die Waldbrandgefahr steigen, kann auch ein komplettes Grillverbot im und am Wald verhängt werden. Für Raucher und Raucherinnen ist zudem zu beachten, dass nach dem Landeswaldgesetz jedes Jahr vom 1. März bis 31. Oktober das Rauchen im Wald wegen Waldbrandgefahr verboten ist und bei der Fahrt durch Waldgebiete auch keine Zigarettenkippen aus dem Auto geworfen werden dürfen.

Untere Jagdbehörde: Hunde bitte an die Leine

Im Wald und auf den Feldern kommen wie jeden Frühling derzeit viele Jungtiere zur Welt, weshalb freilaufende wildernde Hunde jedes Jahr eine besonders große Gefahr darstellen. Nicht nur, weil sie die noch wehrlosen Tiere jagen und töten können, sondern auch, weil die Muttertiere in Panik geraten, flüchten und ihr Gelege und die Jungtiere verlassen. Oft kommt es durch das Nachstellen auch zu Bisswunden und anderen Verletzungen oder sogar zu Verkehrsunfällen, wenn die Tiere über Straßen flüchten. Gerade bei Federwild ist das problematisch, da die Eier dadurch abkühlen und Schaden nehmen. Die Untere Jagdbehörde bittet daher darum, Hunde im Wald und auf Wiesen und Feldern an die Leine zu nehmen. Die besonders ausgewiesenen Schutzflächen für stark gefährdete Arten sollten auch nicht durch Wanderer oder Radfahrer betreten oder befahren werden. Hier suchen die Wildtiere die benötigte Ruhe.

Großer Regionalmarkt am 14. Mai in Emmendingen

Die Stadt Emmendingen lädt am Samstag, 14. Mai von 10 bis 15 Uhr, zum Kaiserstühler Regionalmarkt auf den Emmendinger Markplatz ein. Unter dem Motto „HEIMAT.ZEIT – Regionale Vielfalt genießen“ präsentieren sich 23 Anbieter an 20 Ständen. An diesem besonderen Markttag werden frische, regionale und saisonale Produkte aus eigener Herstellung angeboten und gleichzeitig wird auch über deren Qualität und Bedeutung für Mensch und Umwelt informiert. Frisch gepresste Speiseöle, vitaminreiche Säfte von Streuobstwiesen, leckeres Gemüse, zahlreiche Kartoffelsorten sowie Wein und Bier aus unserer Heimat. Kaiserstühler Landeis, leckere Walnuss-Taler und Heidi's Flammenkuchen machen Appetit auf Gutes aus der Region! Neben diesen Produkten aus dem Kaiserstuhl wird es auch einen Saatgut- und Pflanzenmarkt geben: Namhafte Saatgutproduzenten aus der Region Breisgau bieten nachhaltige Gemüse-, Kräuter- und Blumensamen zum Verkauf an. Auch Raritäten und Besonderheiten sowie zahlreiche verschiedene Tomatensorten sind erhältlich.

Maßnahmen zum Infektionsschutz bei dem Erörterungstermin im 4Planfeststellungsverfahren für den Bau und Betrieb des Hochwasserrückhalteraumes Wyhl/Weisweil

Gemäß der Abstands-, Masken- und Hygieneempfehlung in § 2 der Verordnung der Landesregierung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Virus SARS-CoV-2 (Corona-Verordnung) in der seit dem 02.05.2022 gültigen Fassung bittet die Planfeststellungsbehörde der Unteren Wasserbehörde, Landratsamt Emmendingen, alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Erörterungstermins im Planfeststellungsverfahren für den Bau und Betrieb des Hochwasserrückhalteraumes Wyhl/Weisweil vom 16. bis 23. Mai 2022 in der Sporthalle Wyhl dringend darum, eine medizinische Maske oder eine Atemschutzmaske (FFP2 oder vergleichbar) zu tragen. Zudem sollen die allgemeinen Regeln der Hygiene (regelmäßiges Händewaschen; Mindestabstand von 1,5 Metern, soweit möglich) eingehalten werden. Dies dient dem Schutz aller Teilnehmenden.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde

Gottesdienste und Veranstaltungen

Sonntag, 15.05.2022
09.30 Uhr Leiselheim
10:30 Uhr Königschaffhausen

Montag, 16.05.2022
19.00 Uhr Konfirmandenanmeldung zur Konfirmation 2023 in der Kirche Königschaffhausen

Alle Mädchen und Jungen, die im Jahr 2022/23 14 Jahre werden bzw. kommendes Schuljahr 2022/23 die 8. Klasse besuchen, können an dem nun beginnenden Konfirmationsjahrgang der Kirchengemeinde Königschaffhausen-Leiselheim teilnehmen. Zu unserer Kirchengemeinde gehören die Orte: Königschaffhausen, Kiechlinsbergen, Amoltern, Leiselheim, Sasbach und Jechtingen.

Sonntag, 22.05.2022
09.30 Uhr Königschaffhausen
10.30 Uhr Leiselheim
19.00 Uhr Friedensgebet in der Kirche in Königschaffhausen

Kontakt zum Pfarramt
Sie erreichen uns Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09.00 bis 11.00 Uhr
Tel. 07642/3203,
E-Mail: koe-lei@kbz.ekiba.de,
Homepage: www.eki-koelei.de

Römisch-katholische Kirchengemeinde Am Litzelberg

St. Blasius, Wyhl • St. Martin, Sasbach
St. Cosmas u. Damian, Jechtingen

13.05.2022 - 20.05.2022

Freitag, 13.05.2022
S 19.00 Uhr Heilige Messe

Samstag, 14.05.2022
L 07.30 Uhr Marienmesse
S 18.00 Uhr Sonntagsgottesdienst am Vorabend

5. Sonntag der Osterzeit, 15.05.2022
J 08.30 Uhr Sonntagsgottesdienst
W 10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst
W 11.00 Uhr Taufe v. Marie Junghanns, Milena Henninger, Malte Dickele
L 14.30 Uhr Rosenkranzgebet
L 15.00 Uhr Maiandacht
W 17.00 Uhr Maiandacht gestaltet vom Kirchenchor anschließend Maihock auf dem Kirchenvorplatz

Montag, 16.05.2022
L 19.00 Uhr Heilige Messe

Dienstag, 17.05.2022
J 18.00 Uhr Anbetung
J 19.00 Uhr Heilige Messe

Mittwoch, 18.05.2022
L 07.30 Uhr Heilige Messe

Donnerstag, 19.05.2022
W 18.00 Uhr Eucharistische Anbetung
W 19.00 Uhr Heilige Messe

Freitag, 20.05.2022
S 19.00 Uhr Heilige Messe

Kath. Pfarrgemeinde St. Martin, Sasbach
Rosenkranzgebet:
Sonntag - Donnerstag: 18.00 Uhr; Freitag: 18.30 Uhr
Rosenkranzgebet a. d. Litzelberg:
Sonntags im Mai 14.30 Uhr.
Mittwochs u. Samstags n. d. Heiligen Messe

Kath. Pfarrgemeinde St. Cosmas u. Damian, Jechtingen
Rosenkranzgebet:
Täglich: 18.00 Uhr, außer Dienstag 18.30 Uhr
Wenn Samstag Vorabendgottesdienst: 17.25 Uhr

E-Mail: sasbach@am-litzelberg.de
Frau Pinschack 07642/1445
St. Martin-Platz 2, 79361 Sasbach
Öffnungszeiten Pfarrbüro:
Di + Do 08.30 Uhr - 12.00 Uhr;
Mi 14.30 - 17.30 Uhr

Bürosprechzeiten mit Herr Pfarrer Schneider u. / o. Gem. Ref. Frau Wang im Pfarrhaus Sasbach am 27.04.2022 v. 15.30Uhr – 17Uhr.

Voranzeige
Fronleichnam am 15. Juni Jechtingen
Fronleichnam am 16.Juni Sasbach
Wir laden alle Mitglieder unserer Pfarrgemeinde und besonders die Kommunionkinder *(ohne Kerzen)* und Vereine, in gewohnter Weise, zur Teilnahme an der Fronleichnamsprozession ein.
Der Gottesdienst in Jechtingen beginnt um 18Uhr, anschließend Prozession.
Der Gottesdienst in Sasbach beginnt um 9.30 Uhr, anschließend Prozession.
Wir danken allen Helferinnen und Helfern, welche beim Aufbau der Stationen sowie beim Schmücken der Straßen mithelfen.

Vereinsnachrichten

Minis am Litzelberg

wir, die Minis am Litzelberg (Sasbach, Jechtingen, Wyhl) veranstalten in diesem Jahr wieder unsere Sommerfreizeit vom Sonntag, den 14.8 bis Freitag, den 19.8.2022. Wir verbringen unsere Woche im Haus Nickersberg im Bühlertal. Die Kosten liegen bei 170 €. Darin ist die Hin-und Rückfahrt, fünf Übernachtungen, Vollverpflegung, Materialien und Betreuung miteinbegriffen.
Wer sich anmelden möchte, muss einfach nur den Name, das Geburtstdatum und die Adresse per Mail an „anmeldung@miniswysaje.de“ senden.
Anmeldungen sind ab dem 15.5 möglich. Es wartet ein spannendes Programm unter dem Motto „Griechenland“.

Anglerfreunde Sasbach e. V.

Am **Sonntag, den 15.05.** findet unser Anfischen statt.
Beginn 11 Uhr
Mittagstisch SchniPoSa ab 12 Uhr

Fußballverein Sasbach e. V.

Sa., 14.05.2022
12.30 Uhr SG Jechtingen C - SG Elzach C
15.00 Uhr FV Sasbach I - TuS Königschaffhausen I
So., 15.05.2022
12.30 Uhr FV Hochb.-Windenr. II - FV Sasbach III
15.00 Uhr FV Hochb.-Windenr. I - FV Sasbach II
Di., 17.05.2022
19.00 Uhr FV Sasbach III - SG Brogg.-Tutschf. II
Do., 19.05.2022
19.00 Uhr FV Sasbach II - SG Brogg.-Tutschf. I

Generalversammlung des FV Sasbach
Die Generalversammlung des FV Sasbach findet heute **Freitag, den 13. Mai 2022** um 20.00 Uhr im Vereinsheim statt.
Alle Ehrenmitglieder und Mitglieder, Freunde und Gönner sind dazu herzichst eingeladen.
Berichte liegen in schriftlicher Form vor.

Jugendabteilung FV Sasbach
Jugendturnier der G und F - Jugend
Nach langer Corona bedingter Pause, veranstaltet die Jugendabteilung am Sonntag, den 15. Mai 2022 ihr Jugendturnier für G – und F – Jugendmannschaften.
Beginn: G - Jugend um 11.00 Uhr
Beginn: F - Jugend um 14.00 Uhr
Über einen regen Besuch freut sich die Jugendabteilung.
Für die Bewirtung wird bestens gesorgt.

Sa. 14.05.2022
10.00 Uhr FC Teningen E - SG Sasbach E
Spielort: Teningen
11.00 Uhr SG Elzach CII - SG Jechtingen CII
Spielort: Winden
12.00 Uhr SG Eichstetten A - SG Sasbach A
Spielort: Bötzingen
12.30 Uhr SG Jechtingen C - SG Elzach C
Spielort: Sasbach
14.00 Uhr SG Jechtingen D - SV Endingen D
Spielort: Jechtingen
18.15 Uhr SG Wyhl B - SG Prechtal B
Spielort: Jechtingen
Mi. 18.05.2022
18.00 Uhr SG Jechtingen D - FC Emmendingen D
Fr. 20.05.2022
18.30 Uhr SG Freiamt C - SG Jechtingen CII
Spielort: Ottoschwanden

Landfrauen Leiselheim

Am **Freitag, den 20.05.2022** findet unser **Helferessen** für das **Zwiebelkuchenfest „to go“** statt. Hierzu sind alle Helferinnen und Helfer herzlich eingeladen.
Wir treffen uns um 18:00 Uhr am Kirchplatz zu einem gemütlichen Abend. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit Euch!

Eure Vorstandschaft

Sportverein Jechtingen

Jugendspielergebnisse

A-Jugend	
SG Sasbach – SG Hochdorf	2:2
B-Jugend	
JFV Eintracht Elztal – SG Wyhl	1:4
C-Jugend	
SG Jechtingen – JFV Untere Elz	5:0
C2-Jugend	
SG Jechtingen – SG Kaiserstuhl	0:3
D-Jugend	
SG Jechtingen – SG Breisgau	3:3
E-Jugend	
SG Sasbach – SG Glottertal 1	1:1

Samstag, 14. Mai, Herren
13 Uhr: SV Jechtingen –
SG Hecklingen/Malterdingen
Samstag, 14. Mai, Frauen
18 Uhr: SV Gottenheim III –
SG Jecht./Kiechlinsb.

Aus der Nachbarschaft

70 Jahre Baden-Württemberg

Buchpräsentation und Gespräch
Zum 70. Jahrestag der Gründung Baden-Württembergs am 25. April 1952 legt die Landeszentrale für politische Bildung einen Fotoband vor, den wir in Vogtsburg-Oberrotweil präsentieren. Die Geschichte des Landes ist auch eine Geschichte des Protestes. Der Widerstand gegen das geplante Atomkraftwerk in Wyhl in den Siebzigerjahren war dabei in vielerlei Hinsicht bedeutsam: Er war stilbildend, weit über die Region hinaus von Bedeutung – und letztlich erfolgreich. 50 Jahre später widmen wir uns diesem Thema: Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Benjamin Bohn hält der Umwelthistoriker Prof. Dr. Frank Uekötter (Birmingham University) einen Impulsvortrag. Es folgt ein moderiertes Gespräch mit dem Politologen Prof. Dr. Ulrich Eith (Universität Freiburg) und den damals bereits gegen die Atomkraft Aktiven Irmgard Beckert, Günter Sacherer und Bernd Nössler. Der Fotoband kann an diesem Tag erworben werden.

Termin: Donnerstag, 19.05.2022, 18 Uhr
Ort: Atrium der Wilhelm-Hildenbrand-Schule in Vogtsburg-Oberrotweil, Eisentalstraße 12, 79235 Vogtsburg

Der Eintritt ist frei.
Im Anschluss an die Veranstaltung laden wir zu einer kleinen Erfrischung ein.
Anmeldung: bitte bei der Bürger- und Gästeinformation Vogtsburg unter info@vogtsburg.de oder telefonisch unter 07662/94011
Es gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Corona-Bedingungen der Gemeinde Vogtsburg.

Gemeinde Weisweil

Die Gemeinde Weisweil (ca. 2.200 Einwohner), Landkreis Emmendingen, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für ihr Team eine

Leitung für den Fachbereich Finanzen (m/w/d)

in Vollzeit und unbefristet. Eine Teilzeitbeschäftigung ist möglich.
Die unbefristete Stelle bietet Entwicklungsmöglichkeiten bis Besoldungsgruppe A 12 bzw. Entgeltgruppe 11 TVöD.
Weitere Informationen und den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie auf unserer Homepage unter www.weisweil.de/Aktuelles. Die Bewerbungsfrist endet am 29.05.2022.
Weitere Auskünfte erteilen Ihnen gerne Herr Bürgermeister Michael-Baumann,
Tel. 07646 9102-0 und Frau Hauptamtsleiterin Brigitte Beck, Tel. 07646 9102-15.

Sonstiges

Deutsche Verkehrswacht

Freies Fahrradtraining und Tag der offenen Tür
Am Sonntag, 15.05.2022, in der Zeit von 11 – 17 Uhr, sind die Tore der Jugendverkehrsschule Emmendingen für alle geöffnet. Die Verkehrswacht lädt insbesondere Eltern und Kinder dazu ein, auf dem geschützten Übungsplatz zusammen das Fahrradfahren zu trainieren. Auch für Spaß und Unterhaltung ist gesorgt: Kaffee, Kuchen, Hüpfburg und ein Bobby-Car-Parcours für die Kleinsten.

Das Angebot ist kostenlos. Wir laden Sie herzlich ein, unsere Jugendverkehrsschule zu besuchen und gemeinsam mit uns einen entspannten und für die Kinder spannenden Tag zu verbringen.

Die Jugendverkehrsschule befindet sich in Emmendingen, Stadtteil Bürkle-Bleiche, Rosenweg 3.
Bitte bringen Sie nach Möglichkeit eigene Fahrräder und Fahrradhelme mit. Anmeldungen sind NICHT erforderlich.

Präventionshinweise des Polizeipräsidiums Freiburg:

Warnung vor Betrügern bei der Zensusbefragung

© Canva

In Deutschland gibt es dieses Jahr wieder eine Bevölkerungs- und Wohnungszählung – einen Zensus. Die bundesweiten Befragungen starten im Mai 2022 und dauern etwa zwölf Wochen. Doch schon vor Beginn der Zählung können Betrügerinnen und Betrüger unterwegs sein, die sich als Befrager ausgeben und sich so Zutritt zu Häusern und Wohnungen verschaffen.

Die **Zensusbefragung** mit persönlichen Interviews beginnt ab dem **16. Mai 2022**. Teilnehmende an der Befragung der Haushalte und Wohnheime erhalten eine **schriftliche Terminankündigung** von einer Interviewerin oder einem Interviewer. Alle Eigentümerinnen und Eigentümer von Wohneigentum werden für die Gebäude- und Wohnungszählung vom zuständigen Statistischen Landesamt **postalisch kontaktiert**. Das Interview selbst dauert zwischen fünf und zehn Minuten. Die Befragten können wählen, ob sie den Fragebogen gemeinsam mit dem Interviewer online am Tablet oder schriftlich auf Papier ausfüllen. Gefragt wird nach Anzahl, Alter und Geschlecht der Bewohnerinnen und Bewohner eines Haushalts sowie nach Bildungsabschluss, Beruf, Staatszugehörigkeit und Familienstand. Die Interviewerinnen und Interviewer weisen sich mit einem **Ausweis für Erhebungsbeauftrage** aus, welcher nur in Verbindung mit einem amtlichen Ausweisdokument gültig ist.

Vorsicht vor Betrügerinnen und Betrügern
In diesem Zusammenhang wird vor Trittbrettfahrern gewarnt: Wenn Interviewerinnen oder Interviewer **vor dem 16.05.** unterwegs sein sollten oder bei Ihnen anrufen, sind dies keine Zensus-Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter, sondern **möglicherweise Betrüger**. Ihr Ziel ist, an **sensible Daten** zu kommen oder in Ihre Wohnung oder Ihr Haus zu gelangen, um dort nach **Bargeld, Schmuck oder anderen Wertsachen** zu suchen. Die tatsächlichen Zensusbefrager **melden sich stets schriftlich an** und stellen beim Interview **keinesfalls Fragen nach dem Einkommen** oder der **Bankverbindung**
Haben Sie weitere Fragen oder möchten Sie sich beraten lassen, so melden Sie sich gerne über
freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de.
Wir möchten, dass Sie sicher leben!
Ihr Polizeipräsidium Freiburg

POLIZEI
BADEN-WÜRTTEMBERG
POLIZEIPRÄSIDIUM FREIBURG

Deutsche Rentenversicherung

Rentenantrag nicht vergessen
Eine Rente aus der gesetzlichen Rentenversicherung wird nicht automatisch überwiesen, hierfür ist ein Antrag notwendig. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg hin.
Personen, die ihr individuelles Rentenalter erreichen und in Rente gehen wollen, sollten rund drei Monate vor dem gewünschten Rentenbeginn einen Antrag stellen. Am einfachsten geht dies bequem von zu Hause aus über die Online-Dienste der DRV unter www.deutsche-rentenversicherung.de. Wer Hilfe benötigt, kann bei der Ortsbehörde seines Rathauses oder bei der DRV Baden-Württemberg anrufen und sich telefonisch unterstützen lassen. Wer den Antrag persönlich vor Ort bei der Ortsbehörde oder bei der DRV stellen möchte, braucht hierfür einen Termin.
Neben dem Antrag benötigt die DRV die Angabe über das aktuelle Kranken- und Pflegeversicherungsverhältnis, die Steueridentifikationsnummer sowie die Bankdaten des künftigen Rentenempfängers. Ob weitere Unterlagen eingereicht werden müssen, ist davon abhängig, ob in der Vergangenheit eine Kontenklärung stattgefunden hat, bei der alle rentenrelevanten Versicherungszeiten geklärt wurden.
Mehr Informationen rund um die einzelnen Altersrenten enthält die kostenlose Broschüre »Die richtige Altersrente für Sie«. Die Broschüre kann von der Internetseite www.deutsche-rentenversicherung-bw.de heruntergeladen oder als Papierversion bestellt werden (Telefon: 0721 825-23888 oder E-Mail: presse@drv-bw.de).

Warnung vor neuer Betrugsmasche
Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg wurde von mehreren Bürgerinnen und Bürgern darüber informiert, dass sie auf ihren privaten Mobilfunkgeräten angerufen wurden. Mit einer Bandansage einer angeblichen Strafverfolgungsbehörde wird dem Angerufenen suggeriert, dass die Sperrung der Sozialversicherungsnummer drohe. Um dies zu verhindern, könne man sich per Menüwahl zu einem persönlichen Ansprechpartner bei der DRV weiterverbinden lassen.
Die DRV Baden-Württemberg warnt eindringlich vor solchen Anrufen. Eine Sperrung von Sozialversicherungsnummern oder -daten wird niemals vorgenommen. Ebenso kontaktiert der gesetzliche Rentenversicherungsträger seine Kundinnen und Kunden nicht in dieser Form. Besondere Vorsicht ist auch geboten, wenn am Telefon die sofortige Überweisung von Geldbeträgen gefordert wird. In solchen Fällen sollte man auf jeden Fall sofort die Polizei informieren.
Zur Sicherheit bietet die DRV Baden-Württemberg unter seiner kostenlosen Servicenummer 0800 1000 480 24 die Möglichkeit, Unsicherheiten zu klären.
Weitere Methoden der Betrüger sowie Verhaltenstipps bietet der kostenlose Flyer »Vorsicht Trickbetrüger«. Dieser kann heruntergeladen oder als Papierversion bestellt werden (Telefon: 0721 825-23888 oder E-Mail: presse@drv-bw.de).

Naturzentrum Kaiserstuhl im Schwarzwaldverein e.V.

Natur entdecken und genießen

Kommen Sie mit und entdecken Sie die besondere Flora und Fauna. Den Flyer mit unserem Jahresprogramm erhalten Sie in den örtlichen Tourist-Informationen oder auf www.naturzentrum-kaiserstuhl.de. Kinder bis zwölf Jahre nehmen kostenfrei teil. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.

Besuchen Sie uns in unseren **Ausstellungsräumen**, holen Sie sich Tipps und Informationen oder lassen Sie sich von uns ganz persönlich beraten. Bestaunen Sie die schönsten Motive in unserer **Fotoausstellung „Der Wiedehopf am Kaiserstuhl".**
Öffnungszeiten:
Montag + Donnerstag 10-12 Uhr, Samstag 15-17 Uhr

Freitag, 13.5., 17-19 Uhr
Orchideenvielfalt im Kaiserstuhl erleben
Warum sind Orchideen geizig und raffiniert? Sie erhalten spezielle Einblicke in den Lebensraum Trockenrasen. Liliental zw. Ihringen und Wasenweiler, am Brunnen vor Gasthaus Lilie, Reinhold Treiber, 7 €, Familie, **ohne** Anmeldung.

Samstag, 14.5., 15-17 Uhr
Brennender Busch am brennenden Berg
Kommen Sie mit auf einen Spaziergang beim Steinbruch durch den Flaumeichenwald und bewundern Sie die duftenden Diptamblüten, Achkarren, P Steinbruch Büchsenberg, Christine Fichter, 7 €, ÖPNV, Familie, **mit Anmeldung bis 12.5.:** info@naturzentrum-kaiserstuhl.de

Sonntag, 15.5., 16-17.30 Uhr
Entdeckungstour mit den jungen Kaiserstühler Naturlotsen
Welche Pflanzen und Gesteine gibt es im Frühling „auf dem Vulkan" zu entdecken? Wo verstecken sich Bienenfresser, Eidechsen und Dachse? P Staatsweingut Blankenhornsberg bei Ihringen, Helena & Quentin, 5 €, Kinder 3 €, Familie, bitte Fernglas mitbringen, **ohne** Anmeldung.

Samstag, 21.5., 18-20 Uhr
Blütenfülle am Haselschacher Buck
Wir lernen herrliche Blütenpflanzen der Halbtrockenrasen kennen und entdecken mit etwas Glück die Schmetterlingshafte. Alt-Vogtsburg, Kirche zw. Bötzingen und Oberbergen, Hannelore Heim, 7 €, Familie, **ohne** Anmeldung.

Sonntag, 22.5., 10-12 Uhr
Pflanzen und Tiere in den Möhlin-Rheinauen bei Breisach
Wir staunen über die große Vielfalt der Flora (auch Orchideen) und Fauna im Wald, am Flussufer und auf Halbtrockenrasen. Breisach, Rheinuferstr. 20, Ende der Straße vor Damm/Möhlin-Wehr, Hans Drobny, 7 €, ÖPNV, **ohne** Anmeldung.

Sonntag, 22.5., 17-19.30 Uhr
Gefiederte Seltenheiten am Kaiserstuhl
Besondere Schätze des Kaiserstuhls, wie exotischer Bienenfresser, Wiedehopf, Turteltaube, Schwarzkehlchen und Bluthänfling lassen sich bei diesem vogelkundlichen Rundgang entdecken. Ihringen, P beim Friedhof, August-Meier-Weg, Martin Hoffmann, 7 €, ÖPNV, Familie, bitte Fernglas mitbringen. **MitAnmeldung bis 20.5**.: info@naturzentrum-kaiserstuhl.de, max. 25 TN.

Kontakt + Information:
Naturzentrum Kaiserstuhl
im Schwarzwaldverein e.V.
Birgit Sütterlin & Reinhold Treiber
Bachenstr. 42, 79241 Ihringen
Tel: 07668 7108 80 (Mo + Do 10-12 Uhr)
Email: info@naturzentrum-kaiserstuhl.de
www.naturzentrum-kaiserstuhl.de

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Bluthochdruck ist vielen unbewusst
Laut Statistik des Robert-Koch-Instituts ist jeder dritte Bundesbürger von Bluthochdruck betroffen. 30 Prozent wissen jedoch nichts von ihrer Erkrankung.

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) weist anlässlich des Welt-Hypertonie-Tages am 17. Mai auf das Selbsthilfe-Angebot der Deutschen Hochdruckliga hin, das von den Verbänden der Gesetzlichen Krankenversicherung finanziell unterstützt wird. Weitere Informationen zu Hypertonie (Bluthochdruck) bietet die Hochdruckliga auf ihrer Internetseite www.hochdruckliga.de.
Zur Selbsthilfeförderung der Landwirtschaftlichen Krankenkasse informiert die SVLFG unter
www.svlfg.de/selbsthilfefoerderung.

Das hilft gegen Bluthochdruck
Die Volkskrankheit Bluthochdruck ist Hauptursache für Herzinfarkt, Schlaganfall und Nierenversagen. Ein gesunder Lebensstil ist nicht nur die beste Vorsorge, sondern auch Teil der Therapie. Bei leicht erhöhtem Blutdruck reichen schon kleine Veränderungen des Lebensstils aus, um in den gesunden Bereich zu gelangen. Dazu gehören Bewegung sowie eine gesunde Ernährung mit viel Gemüse und Obst, möglichst frisch zubereitet mit viel Kräutern und Gewürzen. Mit Ausdauertraining – dreimal pro Woche für 30 bis 45 Minuten – wird der Blutdruck optimal gesenkt. Sehr gut eignen sich Nordic Walking, Wandern, Laufen und Radfahren. Schwimmen ist nicht unbedingt geeignet, da es durch einen längeren Kältereiz zu einem Blutdruckanstieg kommen kann. Alkohol, Nikotin und Stress können weitere Auslöser für Hypertonie sein. Unter therapeutischer Anleitung kann der Blutdruck auch durch Entspannungs- und Atemübungen günstig beeinflusst werden.
Die Förderung von Bewegung ist daher auch ein wichtiges Handlungsfeld der Krankenkassen in der Primärprävention.
Bewegungskurse stehen hier zur Auswahl:
www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden

5.000 Trittsicher-Kurse genehmigt
Für ihr Gesundheitsangebot „Trittsicher durchs Leben" konnte die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) Ende April ihren 5.000 Kurs genehmigen. Die Teilnahme an den Kursen soll künftig auch digital möglich sein.
„Wir freuen uns sehr, dass dieses Angebot im ländlichen Raum so gut ankommt und von inzwischen weit über 50.000 Seniorinnen und Senioren angenommen wurde", sagt SVLFG-Vorstandsvorsitzender Walter Heidl.
Da während der Corona-Pandemie die Kurse immer wieder aussetzen mussten, arbeitet die SVLFG daran, dass auch eine Möglichkeit zur Online-Teilnahme geschaffen werden kann. So könnten Teilnehmende auch bei Pandemielagen, schlechten Wetterverhältnissen oder fehlender Mobilität von den Kursinhalten profitieren, indem sie sich von zuhause aus digital zum laufenden Kurs zuschalten und auch ihre Übungen als Hausaufgabe online abrufen und nachahmen können.

63 Prozent der Teilnehmenden gaben in einer Befragung an, dass sie sich nach dem Kurs sicherer fühlten und 100 Prozent gaben an, Spaß gehabt zu haben. „Es war anstrengend, wir konnten aber auch viel lachen", so eine Teilnehmerin.
Derzeit trainieren die Teilnehmenden über sechs Wochen einmal wöchentlich 90 Minuten in der Gruppe. Um die Mobilität und sicheres Gehen im Alter zu erhalten, werden Fitness, Kraft und Gleichgewicht verbessert sowie Knochen durch geeignete Übungen gestärkt.

Das Angebot entstand in Zusammenarbeit der SVLFG mit den Landfrauen, dem Deutschen Turner-Bund und dem Robert-Bosch-Krankenhaus in Stuttgart. Gefördert wurde das Projekt vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Nähere Informationen hierzu gibt es unter www.svlfg.de/trittsicher-durchs-leben.

KAMMERJÄGER
WILFRED 24h NOTDIENST

Wir kommen in neutralen Fahrzeugen.

- Ratten & Mäusebekämpfung
- Schaben & Kackerlakenbekämpfung
- Flöhebekämpfung
- Bettwanzenbekämpfung
- Wespenbekämpfung

15€ GUTSCHEIN

ZERTIFIZIERTER FACHBETRIEB

Ihr Ansprechpartner für Ihre Region Herr Seck

0151 61 43 91 27

Zeit und Stille

Dorothea Müßle
Bestattungsinstitut

Wir stehen Ihnen zur Seite

- Bestattungen und Überführungen
- kompetente, einfühlsame Begleitung
- Erledigung aller Formalitäten
- Individuelle Gestaltung der Trauerfeier
- Vorsorge- und Treuhandberatung

www.muessle-bestattungen.de
Erbprinzenstr. 9 - 79367 Weisweil

Jederzeit erreichbar:
Tel. 07646-913380

Wir verkaufen zum Höchstpreis

Durch unsere hauseigene Immobilienfinanzierung.
Tel: 0170 - 188 17 43
(telefonisch, per WhatsApp oder SMS)
baum-immobilien.de
s.consagra@baum-immobilien.de

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

Erdbau keller
ELMAR

Baugrubenaushub ▪ Erdarbeiten ▪ Entwässerungsarbeiten ▪ Pflasterbau
▪ Recycling von Betonaufbruch und Pflaster (auch direkt vor Ort)

Herbolzheimer Str. 12b • 79336 Herbolzheim • ✆ 0160 9700 3436
info@erdbau-keller.de • www.erdbau-elmar-keller.de

HOF-FLOHMARKT

am 27.05. u. 28.05., jew. 10 - 17 Uhr, Jechtingen, Guldengasse 8

Stoffe, Leinen, Spiele, Bücher, Bilder, Schallplatten, Hausrat, Rares, Seltenes u.v.m. Wir unterstützen soziale Einrichtungen.
Parkmögl.: Winzerkeller, Schulstr., Neubaugeb. Löchleäcker.
Bewirtung für den kl. Hunger/Durst.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

Letzes Mal vor Sommerpause LAGERVERKAUF

Woll- & Stoffmarkt

12. – 14. Mai 2022
von 10:00 bis 18:00 h (Samstag bis 14:00h)
Mühleinsel 1 - 79341 Kenzingen
info@wogatex.de • www.wogatex.de

MARKENQUALITÄT ZU SCHNÄPPCHENPREISEN
WOGATEX
TEXTIL-OUTLET

Wir suchen SIE!

Für die Reinigung eines Seniorenstiftes suchen wir **Reinigungskräfte m/w/d als Teamleiter**. Arbeitszeit von Mo. - Fr. jeweils 2,0 Std. ab 07.30 Uhr.
Kommen Sie zu uns ins Team.

Auf Ihren Anruf freut sich die

Keifert GmbH, Meisterbetrieb Gebäudereinigung
Tel. 07664 - 50576 oder per Mail an jobs@keifert.de

Badrenovierung mit bodenebener Dusche - mehr Komfort

Emmendingen: „Wir haben schon länger überlegt unser Bad renovieren zu lassen. Ich wollte gerne ein modernes Design und ein pflegeleichteres Bad. Herr Troxler hat uns hier zu einer bodenebenen Dusche geraten. Damit sind wir sehr zufrieden." erzählt Frau Fischer. „Es wurde eine Computerplanung erstellt mit verschiedenen Raumaufteilungen. So hatten wir große Planungssicherheit, da wir das Bad schon im Voraus sehen konnten."

Die Firma Schüber Bad ist spezialisiert auf Komplettbäder. Die Koordination aller Handwerker übernimmt die Firma Schüber Bad.

„In nahezu 100% aller Bäder können wir eine bodenebene Dusche umsetzen. Unsere Kunden sind immer begeistert vom neugewonnenen Komfort" sagt Herr Troxler.

Wenn auch Sie über eine Badrenovierung nachdenken, dann informieren Sie sich gerne unverbindlich beim Vortrag zum Thema „bodenebene Dusche" am **Donnerstag, den 19.05.2022** bei der Firma Schüber Bad in Emmendingen, Am Elzdamm 36/1 in der RAUM-Galerie (bei Jysk ehem. Dänischen Bettenlager). Der Vortrag beginnt um **18 Uhr**.

Hier haben Sie auch die Gelegenheit sich in der großen Bäderausstellung umzuschauen. Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um Anmeldung unter 07641/934780.

Schüber Bad
Bäder zum Verlieben