am Kaiserstuhl
Sasbach
mit Jechtingen & Leiselheim
AKTUELL
Freitag, 12. März 2021 Nr. 10

Termine und Veranstaltungen

Montag, 15.03.2021
Abfuhr Graue Tonne

Samstag, 20.03.2021
Grünschnitt-Platz geöffnet

Landtagswahl 2021

Urnengang unter Corona-Bedingungen
Vor dem Betreten des Wahlraums muss sich jede Person die **Hände desinfizieren**.
Im Wahlgebäude muss eine **medizinische Maske oder ein Atemschutz**, welcher die Anforderungen der Standards FFP2, KN95, N95 oder eines vergleichbaren Standards erfüllt, getragen werden.
Zu anderen Personen ist ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** einzuhalten.

Aus Hygienegründen wird in der Wahlkabine kein Schreibstift bereitliegen. Daher sollten alle Wahlberechtigten **selbst einen Kugelschreiber mitbringen.**

Das Rathaus informiert

Reinigungskraft für den Kindergarten „Kunterbunt" in Jechtingen gesucht

Die Gemeinde Sasbach sucht ab sofort für die Reinigung des Kindergarten „Kunterbunt" Jechtingen eine zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d) als Krankheitsvertretung, voraussichtlich bis ca. Ende August. Der Arbeitsumfang umfasst derzeit 19 Stunden in der Woche.

Nähere Auskunft erteilt Herr Supplieth, Hauptamt, Tel. 07642/9101-13 oder per E-Mail an supplieth@sasbach.eu.

Bewerbungen können bis zum 19.03.2021 abgegeben werden.

Landratsamt Emmendingen

Schulwegweiser bietet Übersicht über berufliche Schulen im Landkreis Emmendingen

Der neue Schulwegweiser 2020/2021 „Berufliche Schulen im Landkreis Emmendingen" informiert über das breit angelegte Bildungsangebot im Landkreis Emmendingen mit den beiden Berufsschulzentren in Emmendingen und Waldkirch, den zwei Krankenpflegeschulen und der Fachschule für Landwirtschaft Hochburg. In der Broschüre werden die Angebote und alle wichtigen Infos wie Aufnahmevoraussetzungen, Dauer und Art des Unterrichts, mögliche Abschlüsse und Anmeldeformalitäten erläutert.
Der aktuelle Schulwegweiser wurde bereits an alle Werkreal- und Realschulen, Gymnasien, beruflichen Schulen und Sonderpädagogische Bildungs- und Beratungszentren (SBBZ) und an die Gemeindeverwaltungen im Landkreis Emmendingen verschickt. Die Infobroschüre steht auch online auf der Homepage des Landratsamtes unter www.landkreis-emmendingen.de > Landkreis & Politik > Einrichtungen des Kreises > Kreiseigene Schulen als PDF zur Verfügung.

Nur mit Corona-Maske ins Wahllokal

Wer bei der Landtagswahl am Sonntag, 14. März 2021 im Wahllokal wählt, darf das Wahllokal nur mit einem medizinischen Mund-Nasen-Schutz oder einer FFP2—Maske betreten. Es wird empfohlen, zum Ausfüllen des Stimmzettels einen eigenen Stift mitzubringen. Die Wahllokale sind am Sonntag von 8 bis 18 Uhr geöffnet.Der Stimmzettel ist im Wahllokal erhältlich. Wer Briefwahl beantragt hat, erhält den Stimmzettel von seiner Gemeindeverwaltung mit den weiteren Briefwahl-Unterlagen zugeschickt. Die Ergebnisse aus den 24 Städten und Gemeinden werden am Wahlabend von den Rathäusern an die Wahlzentrale im Landratsamt gemeldet. Das Ergebnis der Landtagswahl wird am Wahlabend auf der Internetseite des Landratsamtes Emmendingen unter www.landkreis-emmendingen.de veröffentlicht.

Mechanische Beikrautregulierung mit dem Striegel

Im ökologischen Landbau ist das Striegeln neben dem Hacken eine zentrale Maßnahme der Beikrautregulierung. Doch in der konventionellen Landwirtschaft wächst das Interesse an einer mechanischen Beikrautregulierung. Als Alternative zum Herbizideinsatz kann sie dabei helfen, den Einsatz von chemischen und synthetischen Pflanzenschutzmitteln zu reduzieren. Zu diesem Thema bietet das auf der Hochburg angesiedelte Kompetenzzentrum Ökologischer Landbau Baden-Württemberg am Dienstag, 23. März 2021 von 14:00 bis 16:00 Uhr ein Onlineseminar an. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung unter www.koel-bw.de bis zum 19. März 2021 erforderlich. Nach der Anmeldung werden die Zugangsdaten verschickt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wichtige Rufnummern · Informationen · Notdienste

Telefonverzeichnis der Gemeinde

Telefonverzeichnis der Gemeinde
Ortskennzahlen
(En) - Endingen 07642
(Vo) - Vogtsburg 07662

Gemeindeverwaltung Zentrale - Sekretariat
Internet: http://www.sasbach.eu
E-Mail: rathaus@sasbach.eu
E-Mail Gemeindeblatt: gemeindeblatt@sasbach.eu
Telefax 9101-30

Sekretariat/Gemeindeblatt
Frau Meyer 91 01-0
Frau Dägele 91 01-15

Bürgermeister
Herr Scheiding 91 01-0
Wohnung 0 76 42 / 92 51 20

Bauverwaltung
Herr Supplieth 91 01-13

Bauhof
Herr Timm 01 51 10 83 65 54

Standesamt/Ordnungsamt
Frau Felchner 91 01-23

Meldeamt / Passamt
Frau Flamm 91 01-24
Frau Schwärzle 91 01-11

Rechnungsamt
Herr Hess 91 01-25

Steueramt
Herr Schneider 91 01-26

Gemeindekasse
Frau Wintermantel 91 01-27
Frau Chrobok 91-01-28

Sprechstunden Rathaus:
Montag 08.30 - 12.00 Uhr
nachmittags geschlossen
Dienstag geschlossen
Mittwoch 08.30 - 12.30 Uhr
nachmittags geschlossen
Donnerstag 08.30 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

BM Scheiding nach Vereinbarung

Ortschaftsverwaltung Jechtingen (Vo) 2 82
Ortsvorsteher Morgenstern
E-Mail: ortschaftsverwaltung-jechtingen@web.de
Wohnung (Ortsvorsteher) (Vo) 3 33
Sprechstunde:
Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr

Ortschaftsverwaltung Leiselheim (En) 60 36
Ortsvorsteherin Müller
E-Mail: OV-Leiselheim@t-online.de
Sprechstunde:
Dienstag 08.00 - 09.00 Uhr
Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr

Schule:
Grundschule Sasbach (En) 9 07 86 50
E-Mail: poststelle@04149743.schule.bwl.de
www.grundschule-sasbach.de
Kernzeitbetreuung (En) 9 07 86 51

Kindergärten:
Ortsteil Sasbach (En) 54 04
Ortsteil Jechtingen (Vo) 17 20
Limburghalle (En) 56 76
Kläranlage (En) 82 02

Recyclinghof Öffnungszeiten:
Freitag 13.00 - 17.00 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Grundbuchamt Emmendingen 0 76 41 / 96 58 76 00

Bücherei Sasbach im Gemeindehaus
Mittwoch: 16.00 – 19.00 Uhr

Bücherei Jechtingen
Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr

Die Büchereien sind generell in den Schulferien geschlossen.

Revierleiter

für den Staatswald
Herr Forstrevierleiter Ludwig Thoma
Tel. 07803/9254916 oder 0173/6195406

für den Gemeindewald
Herr Forstrevierleiter Alex Schulz
Tel.: 07822/30 01 60
Fax: 07822/30 01 61
Mobil 0175/2 23 31 13

Landwirtschaftlicher Betriebshelferdienst

Einsatzstelle: Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Landvolkshochschule, Tel. 07602/91 01-26
Sabine Riesterer, Email:
betriebshelferdienst@bildungshaus-kloster-st-ulrich.de

Notrufe

Notruf, Notarzt, Rettungsdienst
Feuerwehr 1 12
für Ortsteil Jechtingen 07641/89 80

Polizei Notruf
(Überfall/Verkehrsunfall) 1 10
Polizeiposten Endingen (En) 92 87-0
Vergiftungs-Info-Zentrale 0761/ 1 92 40
24h kostenfrei

Kath. Sozialstation Endingen (En) 91 31 90
Kath. Pfarramt (En) 14 45
Evang. Pfarramt
Königschaffhausen/Leiselheim (En) 32 03

Störungen Wasserversorgung
badenovaNetz GmbH 08 00 / 2 76 77 67
Andreas Gerhart 01 51 / 10 83 65 57
Störung Abwasser
Andreas Gerhart 01 51 / 10 83 65 57
Stromversorgung
Netze BW GmbH Rheinhausen 08 00 / 3 62 94 77

badenovaNETZ GmbH 0800/2 76 77 67
Wohngift-Telefon 08 00/88 99 789
Notruf-Fax an die Rettungs- u. Feuerwehrleitstelle: 07641/46 01-77
(nur für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen)

Fachstelle Sucht - Beratung, Behandlung, Prävention
Emmendingen, Hebelstr. 27
Tel.: 07641 9335890
Fs-Emmendingen@bw-lv.de
Erstgespräche nach telefonischer Vereinbarung

Herbstzeit - Betreutes Wohnen für alte und pflegebedürftige Menschen in (Gast-)Familien
Landvogtei 5, 79312 Emmendingen
Tel. 0 76 41 / 9 67 15 90
www.herbstzeit-bwf.de

Pflegestützpunkt Landkreis Emmendingen
Romaneistraße 3, 79312 Emmendingen
Kontakt und Terminvereinbarung
07641/451-3091, -3095, -3025
pflegestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de
www.landkreis-emmendingen.de
Die Beratungen erfolgen telefonisch oder persönlich im Pflegestützpunkt Emmendingen, in den Außensprechzeiten oder beim Hausbesuch.

Kreisseniorenrat im Landkreis Emmendingen
www.kreisseniorenrat-emmendingen.de

Apotheken

12.03.2021 St. Katharina-Apotheke Endingen
12.03.2021 Central-Apotheke Emmendingen
13.03.2021 Rathaus-Apotheke Kenzingen
13.03.2021 Europa-Apotheke Breisach
14.03.2021 Mithras-Apotheke Riegel
14.03.2021 Kronen-Apotheke Teningen
15.03.2021 St. Blasius-Apotheke Wyhl
15.03.2021 Spitzweg-Apotheke Emmendingen
16.03.2021 Stadt-Apotheke Herbolzheim
17.03.2021 Üsenberg-Apotheke Kenzingen
17.03.2021 Europa-Apotheke Breisach
18.03.2021 Tulla-Apotheke Rheinhausen

Ärzte

Allgemeinmedizinsche Gemeinschaftspraxis
Frau Dr. med. Rimma Ilyasova und Franz Orthmayr
Marckolsheimer Str. 1, 79361 Sasbach
Tel. 07642/9205060
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-12 Uhr, Mo. 16-18 Uhr,
Di. 15-17 Uhr, Do. 16-19 Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Zahnarzt

Dr. Michele Santoro,
Hauptstr. 33, 79361 Sasbach
Tel. 07642/7589

In dringenden Fällen ist der zahnärztliche Notfalldienst unter der Rufnummer Tel. 0180 3 222 555-70 zu erreichen

Tierarzt

Den tierärztlichen Notdienst erfragen Sie bitte bei ihrem Haustierarzt.

Redaktionsschluss

Dienstag, 11.00 Uhr
Anzeigenschluss:
Dienstag, 11.00 Uhr in Sasbach,
am Mittwoch, 9.00 Uhr in Stockach

Abfallentsorgung

Haben Sie Fragen zur Abfallentsorgung? Wurde Ihr Abfallgefäß nicht geleert? Brauchen Sie eine neue Tonne?
Ansprechpartner:
Graue Tonne:
Landratsamt Emmendingen,
Eigenbetrieb Abfallwirtschaft,
Tel.: 07641/4 51-9700

Blaue Tonne (Papiertonne)
Remondis GmbH & Co. KG
Siemensstr. 16, 79108 Freiburg i.Br.
Tel. 0761 5150990

Gelber Sack
Remondis GmbH, Freiburg
Auskünfte und Reklamationen
Tel.: 0800 1223255

Impressum

Nachrichtenblatt der Gemeinde Sasbach
Herausgeber: Gemeinde Sasbach,
79361 Sasbach, Tel.: 07642/91 01-0
Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
der Bürgermeister,
für den Anzeigenteil/ Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach
Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de
Homepage: www.primo-stockach.de

180.000 Euro stehen zusätzlich aus dem Europäischen Sozialfonds (EFS) für soziale Projekte im Landkreis Emmendingen zur Verfügung

Um die Folgen der COVID-19-Pandemie abzumildern, hat die EU-Kommission u.a. die Initiative REACT-EU im Rahmen des Ziels „Investition in Wachstum und Beschäftigung" entwickelt. Die einmalig im Rahmen des Europäischen Sozialfonds (EFS) zusätzlich zur Verfügung gestellten zusätzlichen Mittel in Höhe von 180.000 Euro sollen vor allem aufgrund der Corona-Krise besonders benachteiligte Menschen unterstützen, deren soziale und/oder wirtschaftliche Lage sich durch die Folgen der COVID-19-Pandemie unmittelbar verschlechtert hat. Die spezifischen Ziele, Förderkriterien sind im Grundlagenpapier unter https://www.landkreis-emmendingen.de/verwaltung-service/sozialamt veröffentlicht.

ESF-Projektanträge können ab sofort bis zum 14. Juni 2021 bei der L-Bank (Landeskreditbank Baden-Württemberg in Karlsruhe) eingereicht werden. Den webbasierten ESF-Antrag ELAN sowie weitere Informationen zum Programm und zu den ESF-Förderanträgen, stehen unter http://www.esf-bw.de zur Verfügung. Auskunft gibt das Landratsamt Emmendingen unter Telefon 07641-451 363.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde

Kirchliche Nachrichten Königschaffhausen-Leiselheim

Gottesdienste
Sonntag, 14.03.2021 Gottesdienste
09.30 Uhr Leiselheim
10.15 Uhr Königschaffhausen

Dienstag, 16.03.2021
19.00 Uhr Passionsandacht in der Kirche Leiselheim „Die letzten Worte Jesu am Kreuz"

Mittwoch 17.03.2021
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht per Zoom

Die Corona-Bestimmungen sind zu beachten!

Kontakt zum Pfarramt
Das Pfarramt ist momentan für den direkten Kontakt geschlossen.
Sie erreichen uns Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09.00 bis 11.00 Uhr
telefonisch, Tel. 07642/3203,
per E-Mail:
koenigschaffhausen-leiselheim@kbz.ekiba.de
Homepage: www.eki-koelei.de

Römisch-katholische Kirchengemeinde Am Litzelberg

St. Blasius, Wyhl • St. Martin, Sasbach
St. Cosmas u. Damian, Jechtingen

12.03.2021 - 19.03.2021

Freitag, 12.03.2021
W 14.30 Uhr Kreuzweg
S 18.30 Uhr Heilige Messe entfällt!

Samstag, 13.03.2021
L 07.30 Uhr Marienmesse
J 18.00 Uhr Sonntagsgottesdienst am Vorabend

4. Fastensonntag, 14.03.2021
W 08.30 Uhr Sonntagsgottesdienst
S 10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst

Montag, 15.03.2021
L 19.00 Uhr Heilige Messe

Dienstag, 16.03.2021
J 18.30 Uhr Heilige Messe

Mittwoch, 17.03.2021
L 07.30 Uhr Heilige Messe

Donnerstag, 18.03.2021
W 17.30 Uhr Anbetung
W 18.30 Uhr Heilige Messe
L 20.15 Uhr Heilige Stunde

Freitag, 19.03.2021
W 14.30 Uhr Kreuzweg
S 18.30 Uhr Heilige Messe

Kath. Pfarrgemeinde St. Martin, Sasbach
Rosenkranzgebet: Täglich außer Samstag 18.00 Uhr
Rosenkranzgebet a. d. Litzelberg:
Sonntag 14.30 Uhr und Mittwoch 15.00 Uhr.
samstags ca. 08.15 Uhr (n. d. Heiligen Messe)

Kath. Pfarrgemeinde
St. Cosmas u. Damian, Jechtingen
Rosenkranzgebet:
Täglich: 17.00 Uhr, außer Dienstag 18.00 Uhr
Wenn Samstag Vorabendgottesdienst: 17.25 Uhr
E-Mail: sasbach@am-litzelberg.de
Frau Pinschack 07642/1445
St. Martin-Platz 2, 79361 Sasbach
Öffnungszeiten Pfarrbüro: Di + Do 08.30 Uhr - 12.00 Uhr; Mi 14.30 - 17.30 Uhr

Kath. Pfarrgemeinde St. Blasius, Wyhl a. K.
Rosenkranzgebet: täglich 18 Uhr, wenn Samstag Vorabendmesse 17.25 Uhr

E-Mail: wyhl@am-litzelberg.de
Frau Wissert 07642 / 8086
Pfarrgässle 1, 79369 Wyhl
Öffnungszeiten Pfarrbüro:
Di. + Mi. 9.00 - 12.00 Uhr u.
Do. 14.00 - 17.00 Uhr

Kinderkreuzweg
Am Freitag den 19. März laden wir alle Kinder, besonders die Kommunionkinder, aus Sasbach und Jechtingen zu unserem Kinderkreuzweg in Form eines Bilderbuchkinos in die Kirche St. Cosmas und Damian in Jechtingen ein.
Beginn ist um 16 Uhr.
Alle Kinder sollen für den Kreuzweg selbstgebastelte kleine Kreuze mitbringen.

Seniorenkreuzweg
Am 24. März um 10.30 Uhr findet in der Kirche St. Cosmas Und Damian in Jechtingen der Seniorenkreuzweg statt.
Alle Jechtinger Seniorinnen und Senioren sind dazu herzlichst eingeladen.

Absage
Die Aktion: „Spirituelle Wanderung" für die Jugendlichen in der Jechtinger Kirche, muss aufgrund der aktuellen Pandemie Lage, leider auf eine spätere Zeit verschoben werden.

Herr, du hast Worte ewigen Lebens
GL 312,7)

Dieter Heine

hat unsere Kirchengemeinde am Litzelberg geprägt als Pfarrgemeinderat und Stiftungsrat, von 2016-2020 hat er sich engagiert als Vorsitzender des Pfarrgemeinderats zur Verfügung gestellt.
Seine Amtszeit war gekennzeichnet von Strategien des Zusammenwachsens der drei Gemeinden zur Seelsorgeeinheit.
Dazu waren viele Besprechungen, Planungen und Sitzungen im Pfarrgemeinderat nötig, die er geleitet hat. Herr Heine hat diese Herausforderung unverwüstlich, humorvoll und arbeitsam gestaltet und war in seiner tiefen Gläubigkeit zur Leitplanke für viele in der Gemeinde geworden. Wir danken Herrn Heine für sein Lebens- und Glaubenszeugnis und beten für Ihn und seine Familie.

Wir werden Herrn Heine ein ehrendes Angedenken bewahren.

Für die Seelsorgeeinheit Am Litzelberg
PGR-Vorsitzender Pfarrer
Lucas Kirberg B. Schneider

Vereinsnachrichten

Leiselheim

Altpapiersammlung in Leiselheim
Am **Samstag, den 10.04.2021** findet die nächste Altpapiersammlung des DRK Leiselheim statt. Bitte legen Sie das Altpapier (ohne Kartonagen) ab **13:00 Uhr** gebündelt am Straßenrand bereit.
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!
DRK Leiselheim

Anglerfreunde Sasbach e. V.

Verkauf von selbstgeräucherten Forellen
Die Anglerfreunde Sasbach wiederholen den Verkauf von selbstgeräucherten Forellen am Karfreitag den 02.04.2021 Abholung der Fische ab 10.30 bis 11.00 Uhr oder 11.30 bis 12.00 Uhr
Bringdienst nur für ältere Personen in Sasbach
Anmeldung bei Lothar Murawski 07642/3084 bis 28.03.2021

Das für Karfreitag geplante Fischen entfällt.

Sonstiges

Deutsche Rentenversicherung

Bis 31. März freiwillige Rentenbeiträge zahlen
Obwohl das neue Jahr schon längst begonnen hat, können in der Rentenversicherung freiwillige Beiträge für 2020 noch bis 31. März 2021 rückwirkend gezahlt werden. Das teilt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg mit.
Freiwillig einzahlen können zum Beispiel selbstständig Tätige, Beamtinnen und Beamte sowie Hausfrauen/-männer. Wie hoch die freiwilligen Beiträge sein sollen, bestimmt man selbst: mindestens 83,70 Euro und höchstens 1.283,40 Euro pro Monat sind zahlbar, wenn die Beiträge für 2020 gelten sollen. Höchstens 1.320,60 Euro, wenn sie für 2021 entrichtet werden. Aber auch pflichtversicherte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer ab 50 können mit zusätzlichen Einzahlungen Abschläge ausgleichen und ihre Rente damit erhöhen. Wie hoch in diesem Fall die Einzahlungen sein müssen, berechnet auf Wunsch der Rentenversicherungsträger.
Für die Einzahlungen erhält man Ansprüche auf Rehabilitationsleistungen und Schutz für Hinterbliebene. Darüber hinaus erhöht man den Anspruch auf eine Altersrente und unter besonderen Voraussetzungen auch die Anwartschaft auf eine Erwerbsminderungsrente. Aber auch die Rendite der gesetzlichen Rentenversicherung kann sich sehen lassen: Für Abschlagseinzahlungen zum Beispiel in Höhe von 5.000 Euro schreibt die DRV derzeit Ansprüche von 22,12 Euro monatlich brutto gut.
Allerdings sollten Interessierte vor der Einzahlung beachten, dass man sich im Gegensatz zu vielen privaten Vorsorgeformen bei der gesetzlichen Rente das eingezahlte Kapital nicht vorzeitig wieder auszahlen lassen kann. Bei Tod besteht jedoch in der Regel für die Eheleute oder eingetragenen Lebenspartnerinnen und -partner ein Anspruch auf eine Hinterbliebenenrente. Auch Kinder im Alter unter 27 Jahren, die sich noch in Ausbildung befinden, sind durch Waisenrenten abgesichert.

Aus steuerlichen Gründen können die zusätzlichen Einzahlungen in die gesetzliche Rentenversicherung ebenfalls interessant sein. Sie können als Altersvorsorgeaufwendungen steuerlich geltend gemacht werden. Dafür muss die Rente im Alter versteuert werden. Ebenso zahlen Rentnerinnen und Rentner Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge aus den Einnahmen.
Da derzeit pandemiebedingt keine persönlichen Beratungen in den Regionalzentren und Außenstellen der DRV Baden-Württemberg stattfinden können, sollten sich Interessierte entweder per Video beraten lassen oder sich telefonisch an die DRV wenden (Kontaktdaten unter www.deutsche-rentenversicherung-bw.de).
Mehr Informationen rund um die freiwilligen Beiträge enthält die kostenlose Broschüre »Freiwillig rentenversichert: Ihre Vorteile«. Die Broschüre »Flexibel in den Ruhestand« beschreibt die freiwillige Beitragszahlung für Arbeitnehmer ab 50. Weitergehende Informationen zum Thema Steuern finden Interessierte in »Versicherte und Rentner: Informationen zum Steuerrecht«. Die Broschüren können von der Internetseite www.deutsche-rentenversicherung-bw.de heruntergeladen oder als Papierversion bestellt werden (Telefon: 0721 825-23888 oder E-Mail: presse@drv-bw.de).

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Chronische Schmerzen seelisch besser bewältigen

Rund 3,4 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter schweren chronischen Schmerzen. Mit dem Online-Gesundheitstraining „Chronische Schmerzen" unterstütztdie Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) betroffene Versicherte dabei, diese Situation seelisch besser zu bewältigen.

Auf ihr digitales Gesundheitsangebot macht die SVLFG anlässlich des Deutschen Schmerz- und Palliativtages aufmerksam, der vom 9. bis 13. März als virtuelle Veranstaltung stattfindet.

Das Online-Gesundheitstraining „Chronische Schmerzen" wird in Kooperation mit dem GET.ON-Institut angeboten. Es beinhaltet sieben Lektionen mit unterschiedlichen Schwerpunkten, zum Beispiel zu den Themen Kontrolle und Akzeptanz.

Die Teilnehmer haben regelmäßig Kontakt zu einem persönlichen Coach und werden so aktiv durch das Training begleitet.

Online-Gesundheitstrainings bieten den Vorteil, dass Betroffene sie zeitlich und örtlich unabhängig in Anspruch nehmen können. Auch für Menschen, denen es schwer fällt, um Hilfe zu bitten oder die anonym bleiben wollen, können Online-Trainings eine Lösung sein.

Weitere Details und die Teilnahmevoraussetzungen finden sich auf der Internetseite www.svlfg.de/gleichgewicht. Interessierte können sich auch telefonisch unter 0561 785-10512 an die SVLFG wenden.

Informationen zum virtuellen Deutschen Schmerz- und Palliativtag stehen im Internet unter www.dgschmerzmedizin.de.

REZEPT-IDEE DER WOCHE ...

SELLERIE-BOLOGNESE MIT FRÜHLINGSZWIEBEL

ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN

500 g Knollensellerie (regionaler Anbau)

1 Zwiebel

3 Knoblauchzehen

1 mittelgroße Karotte (heimische Ernte)

100 g Butter

1 EL Tomatenmark

200 g Gemüsebouillon oder Badischen Rotwein

700 ml Tomatensauce

1 Zweig Rosmarin
(oder 1/2 Teelöffel in getrockneter Form)

2 Zweige Thymian
(oder 1 Teelöffel in getrockneter Form)

3 Zweige Oregano
(oder 1,5 Teelöffel in getrockneter Form)

Salz, Pfeffer

1 frische Frühlingszwiebel zum Garnieren

ZUBEREITUNG

Sellerie schälen, grob würfeln. Zwiebel und Knoblauchzehen schälen und in Scheiben schneiden. Karotte waschen und die dünne Außenhaut mit dem Messer wegkratzen. Dann Karotte halbieren und würfeln. Die frischen Kräuterzweige nacheinander waschen und kleinschneiden (bzw. Alternativen in getrockneter Form bereitstellen). Frühlingszwiebel waschen, nur den grünen Teil abtrennen und davon die Hälfte in feine Ringe schneiden, mit Klarsichtfolie abdecken.

Knollensellerie in Salzwasser 20 Minuten weich kochen. In einem Küchensieb abgießen. Gut ausdampfen lassen.

Zwiebel, Knoblauch und Karotte in einem Topf mit Butter andünsten. Tomatenmark hinzufügen, kurz mitrösten. Sellerie dazu; jetzt so lange zerstampfen, bis die Masse eine hackfleischähnliche Struktur hat.

Mit Bouillon oder Rotwein ablöschen, ein wenig einkochen lassen. Tomatensauce dazugießen, Kräuter hinzu, kurz köcheln lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken

Anschließend mit den kleinen Ringen der Frühlingszwiebeln (sparsam) garnieren. Passt zu jede Art von Pasta und ist auch als Cannelloni-Füllung zu empfehlen.

1 Portion enthält ca. 357 kcal.

TIPPS & TRICKS

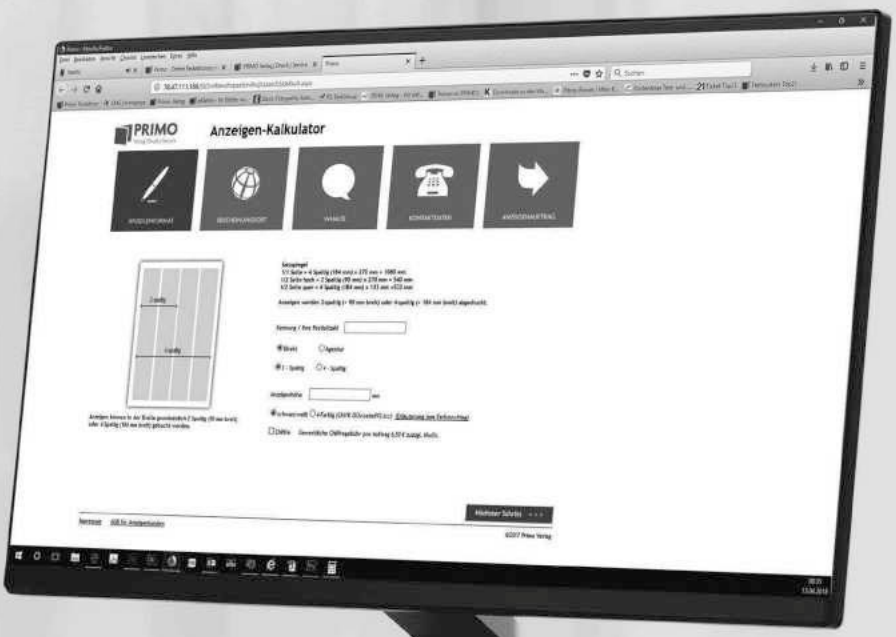
Im deutschen Handel wird vor allem Knollensellerie und Stangensellerie angeboten. Wenn die Knollen des Selleries auf Fingerdruck nicht nachgeben, sind sie frisch. Keine Knolle kaufen, die braune Stellen hat, sich weich anfühlt und beim Klopfen hohl klingt. Frischen Staudensellerie erkennt man an den festen, knackigen Blättern und Stangen. Man kann Knollensellerie ganz als Knolle kaufen, wer nur wenig davon braucht, bekommt ihn abgepackt als „Suppengrün“ zusammen mit anderem Gemüse. Ob als „Schnitzel-Ersatz“ oder als Röst- und Wurzelgemüse, ob in Salaten -Knollensellerie ist ein beliebter Aroma-Lieferant. Der Klassiker: Sellerie-Kartoffelpüree zu Fisch und Fleisch. Im Kühlschrank hält sich Knollensellerie über viele Wochen frisch, ist er bereits angeschnitten, dann mit Klarsichtfolie bedecken.

PRIMOVERLAG
Heimat, Deine Blättle.

LASSEN SIE ES SICH SCHMECKEN!

102021

ANZEIGEN
Kalkulator



Leerer PC? Hilfe gesucht?

Sie brauchen Unterstützung? So einfach können Sie Ihre Stellenanzeige buchen. Anzeigenformat sowie Verbreitungsgebiet auswählen und Ihr Anzeigenpreis wird direkt online berechnet. Alle Ausgaben, Nachbarorte und Kombinationsmöglichkeiten werden sofort angezeigt.

EINFACH ONLINE BUCHEN

www.primo-stockach.de

ZUSAMMEN GEGEN CORONA

Jetzt im Herbst und Winter besonders wichtig:

AHA+A+L

ABSTAND **HYGIENE** **ALLTAGS-MASKE** **APP** **LÜFTEN**

© Bundesreglerung

DIE CORONA-WARN-APP:

UNTERSTÜTZT UNS IM KAMPF GEGEN CORONA.

Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen und Corona gemeinsam bekämpfen.

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.
Profitieren Sie von unserer über 40-jährigen Erfahrung.
Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT IMMOBILIEN

Telefon: 07841 66 665-0
achern@garant-immo.de
www.garant-immo.de

Carlo Schmid Schule Freiburg

Carlo Schmid Schule

NEU Arbeitserzieherausbildung für Erwachsene
- Berufseinstieg (BEJ) / (VAB-R, VAB-O, SBFS)
- Berufsfachschule für Gesundheit und Pflege
- Berufsfachschule für Kinderpflege
- Berufsfachschule Metalltechnik
- Gartenbaufachwerker
- Jugend- und Heimerzieherausbildung
- Wirtschaftsschule

Online-Infoabend
18. März, 20 Uhr
zu allen Bildungsgängen

Carlo Schmid Schule
Türkheimer Straße 1, 79110 Freiburg
Telefon: 0761 88 88 58 2
www.carlo-schmid-schule.de

Es steckt in Dir

Eine Schule des IB

2-3-Zimmer-Wohnung

mit Garage oder Parkplatz in Sabach zu mieten gesucht.
Telefon 0 76 33 / 9 29 01 48 (ab 19.00 Uhr)
oder brookes@web.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

W & S Krantechnik GmbH

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Kundendienstmonteure.

W & S Krantechnik GmbH

https://www.wskrantechnik.de/ueber-uns/stellenangebote
Ihre aussagekräftige Bewerbung
senden Sie an stich@wskrantechnik.de

Staufen-Briefmarkensatz

Deutsche Post

Erhältlich im Kaufladen auf **www.staufenstiftung.de,** im Bürgerbüro und der Tourist-Info in Staufen.

Mehr Infos außerdem unter **Telefon 07633 805-56.**

Stiftung zur Erhaltung der historischen Altstadt **Staufen**

ZDF SWR

identis.de

Immobilienverkauf?

Gerne unterstütze ich Sie.
Tel: **0170 - 188 17 43**
(telefonisch, per WhatsApp oder SMS)
baum-immobilien.de
s.consagra@baum-immobilien.de

IB BAUM Immobilien

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

---

NICHT VERPASSEN! ANZEIGEN-ANNAHMESCHLUSS FÜR DIE **AUSGABE SASBACH**:
mittwochs um 15:00 Uhr an anzeigen@primo-stockach.de
Bei **Kombinationen, Landkreisen und Wirtschaftsräumen** muss Ihr Anzeigenauftrag spätestens **donnerstags in der Vorwoche um 9 Uhr** im Primo Verlag eingehen.